

BOLETÍN NOVIEMBRE 2020

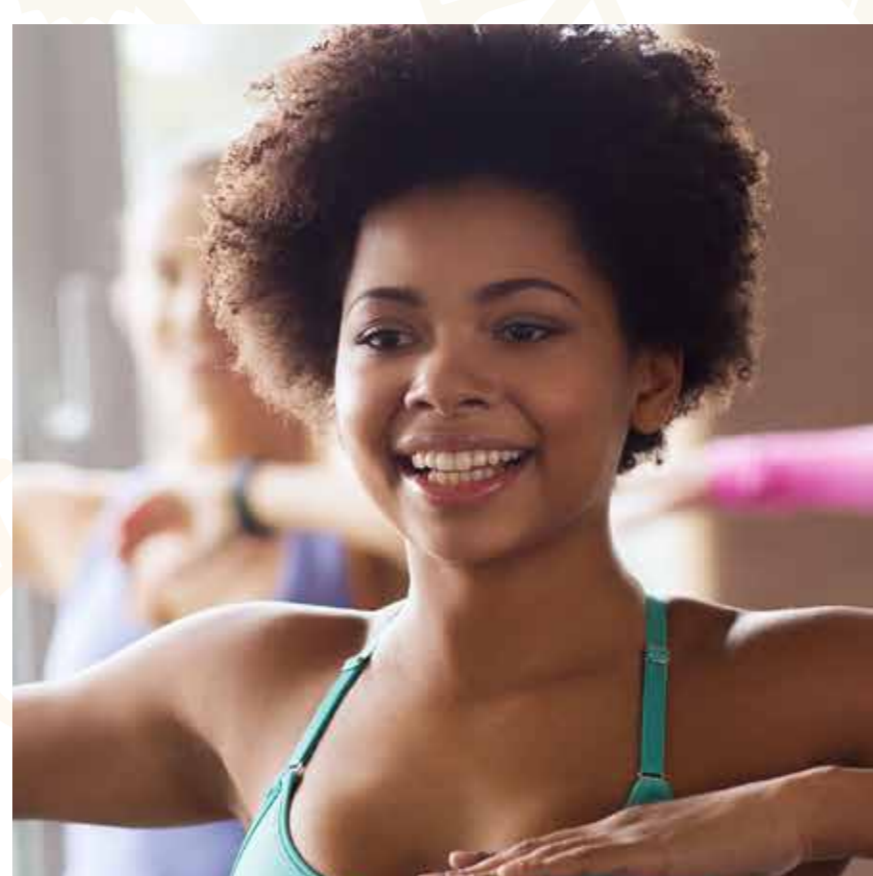


DEPORTES



Pausas Activas EcoCampus

Lunes, martes y viernes



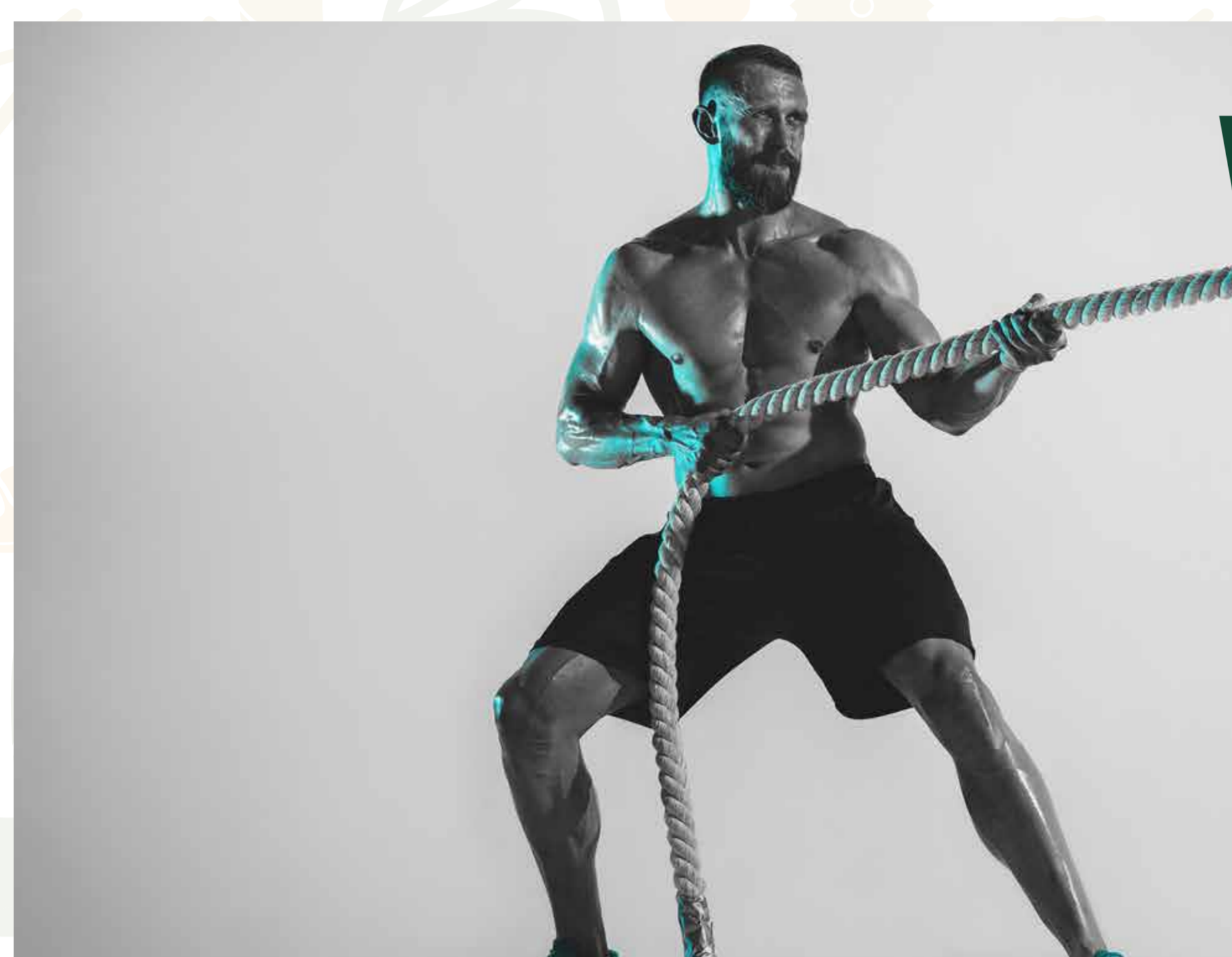
Entrenamiento en vivo

6, 13, 20 y 27
Hora: 7:00 p.m.



Entrenamiento personalizado en casa

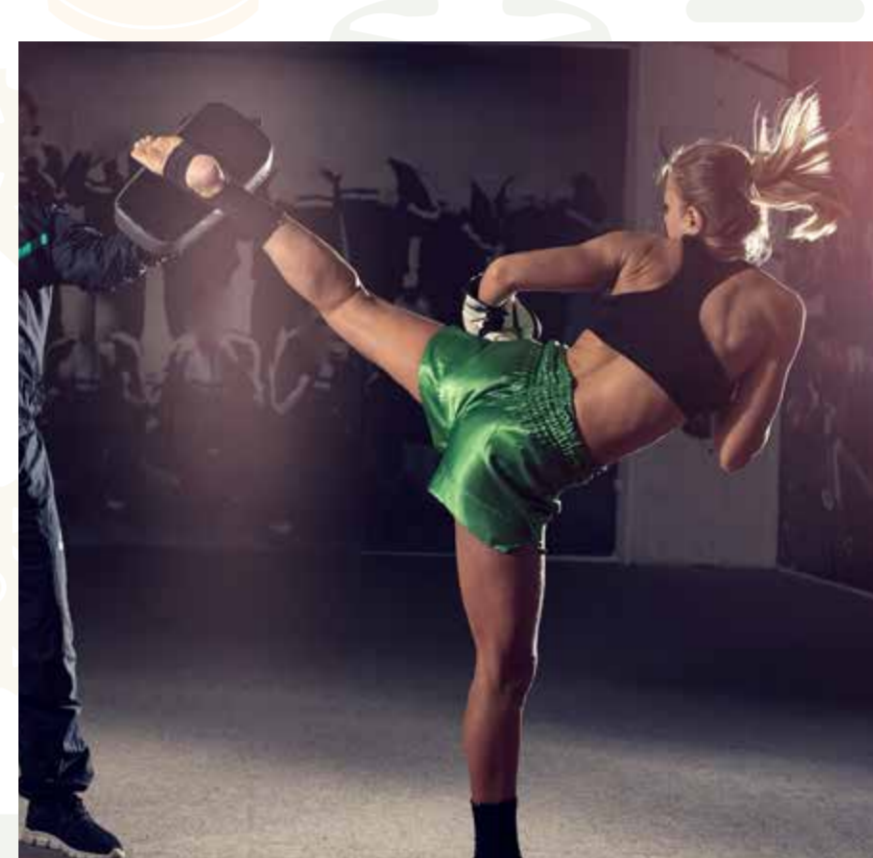
Selecciones representativas, comunidad universitaria
Previa inscripción



COMPETENCIA DE ALTA INTENSIDAD

13 de noviembre

RECUERDA DILIGENCIAR NUESTRA ENCUESTA DE SALUD, MOVILIDAD Y CONECTIVIDAD



Kick Boxing

25 de noviembre
Hora 7:00 p.m.
Previa inscripción



Body Combat

18 de noviembre
Hora 7:00 p.m.
Previa inscripción

CLASES



Salsa

3, 10, 17, 24 de noviembre
Hora 7:00 p.m.
Previa inscripción



Zumba

5, y 11 de noviembre
Hora 7:00 p.m.
Previa inscripción



Rumba

4 de noviembre
Hora 7:00 p.m.
Previa inscripción

TALENTOS VIRTUAL

Espacio para expresar sus aptitudes artísticas (esperamos la participación de toda la comunidad).

Inscripción hasta el 15 de noviembre
Cupos Limitados.

26 de noviembre



TORNEO INTERNO DE HABILIDADES TÉCNICAS



Baloncesto
10 de noviembre



Fútbol
11 de noviembre



Voleibol
12 de noviembre



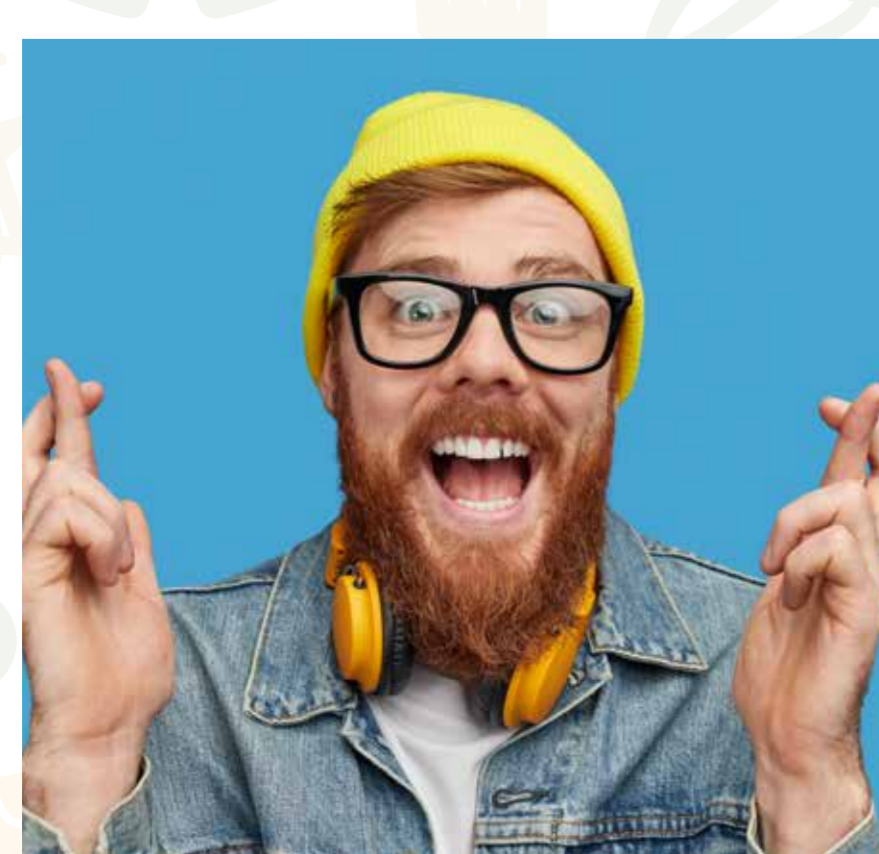
Gimnasio
13 de noviembre

INTEGRACIÓN

Narrador oral:
Oscar Eduardo Díaz

20 de noviembre

*Inscripciones: Envía tus nombres completos, dependencia, programa académico que cursas o de egresado coordinacion.deportes@uamerica.edu.co



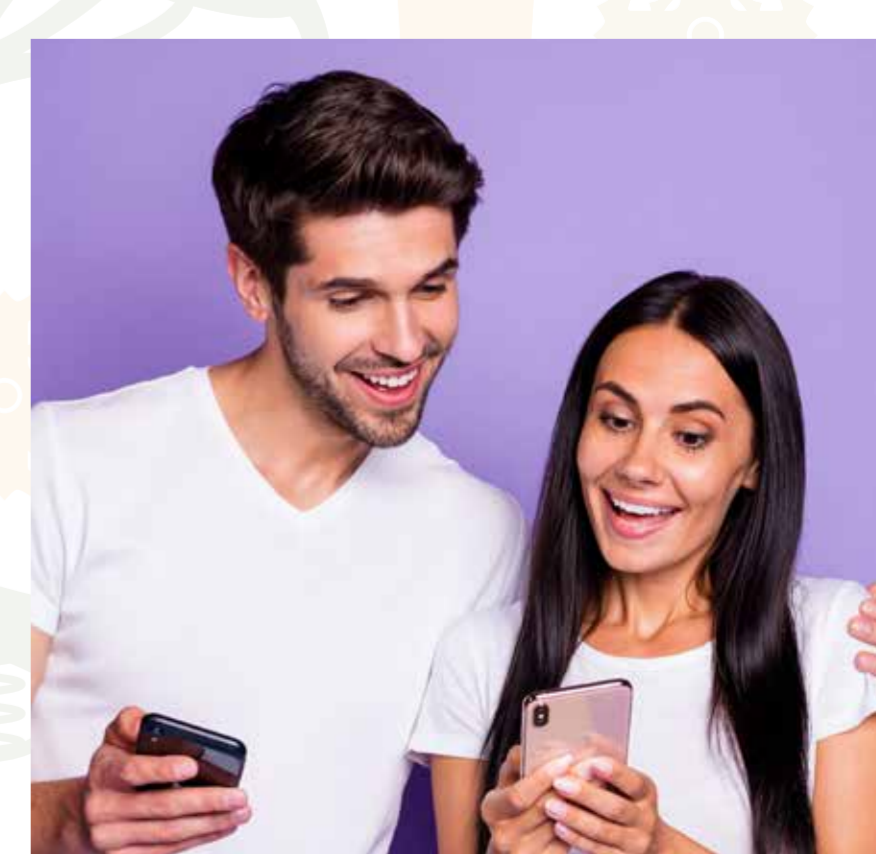
Psicología
Capacitación en
Gestión de Emociones

20 de noviembre
Hora 2:00 p.m.



MediExpress
Consultas médicas para
ti y tu núcleo familiar

Teléfono: 3008001500
Lunes a viernes:
8:00 a.m. a 8:00 p.m.
Sábados:
8:00 a.m. a 5:00 p.m.



Seguro de accidentes
Póliza Clase Bolívar

Red: #322 - Llame sin costo desde su celular, siempre y cuando no esté involucrado el alcohol ni las sustancias psicoactivas.